

Lezing medicinale bloedzuigertherapie door SuSanna Oldersma

SuSanna stelt zich voor aan de zaal en vertelt dat zij werkt als klassiek homeopaat en Dorn therapeut (Op een zachte manier het SI gewricht en de wervels rechtzetten en een beenlengte verschil opheffen).

Ze heeft in een pot ook een aantal bloedzuigers meegenomen en legt uit dat veel mensen griezelen van deze beestjes maar dat zij zal proberen ons een andere kijk hierop te geven. Ook zal ze vertellen welke medicinale waarde zij kunnen hebben bij mensen met artrose.



SuSanna zelf is jaren geleden in de Grand Canyon gevallen tijdens een reis door Amerika.

Weliswaar gewoon tijdens een wandeling op het pad van de Grand Canyon, zegt ze lachend, maar ze hield er na een tijdje een pijnlijke en gezwollen knie aan over. De artsen constateerde artrose in de knie. Omdat ze een operatie, een nieuwe knie, niet zo zag zitten nam ze contact op met collega/vriendin Sabine Hahn. (In wiens plaats zij nu hier de lezing houdt).

Om een lang verhaal kort te maken, de therapie met bloedzuigers heeft ertoe geleid dat een knieoperatie achterwege kon blijven, zij zelf de opleiding tot bloedzuigertherapeut is gaan doen en zij hier nu kan staan zonder pijn na die valpartij.

Wat zijn bloedzuigers?

Bloedzuigers zijn familie van de regenwormen en hun familienaam is: hirudinea. Er zijn ongeveer 700 soorten in de wereld, in Nederland \pm 30. De *Hirudo medicinalis* komt hier in Nederland niet meer voor, tot 1900 was die wel inheems.

De medicinale soorten, *hirudo medicinalis* of *hirudo verbana*, worden speciaal geïmporteerd en gekweekt door een gecertificeerde kwekerij in Biebertal, bij Frankfurt (Duitsland). SuSanna koopt haar bloedzuigers van de kwekerij in Biebertal. De bloedzuigers worden binnen 24 uur geleverd in een koelbox. Vervolgens gaan ze in potten met bronwater en wat zout en worden koel bewaard tot gebruik. Bloedzuigers kunnen niet tegen leidingwater, daar zitten teveel chemicaliën in.

In Duitsland en erg veel andere landen is bloedzuigertherapie een gewone reguliere therapie die in ziekenhuizen of speciale klinieken wordt toegepast. Sinds 2005 is de bloedzuiger een officieel medisch product in Duitsland.

Door hun speciale anatomie kunnen zij geen ziektes overbrengen, zijn ze kiem en bacterievrij.

Ze mogen maar 1 keer worden gebruikt, zo bepaalt de Duitse/Europese wetgeving, waar zij onder vallen.



De historie van bloedzuigertherapie:

(linker foto)

Op deze afbeelding van 2000 jaar voor Christus is de God van de Ayurvedische geneeskunde te zien, de geneeskunde uit India. Hij heeft als symbool van genezen een bloedzuiger in zijn hand. Ook in faraograven in Egypte zijn afbeeldingen gevonden van bloedzuigertherapie. Waarmee is aangetoond dat de therapie al heel oud is.

(rechter foto)

1000 jaar na Chr stond de Engelse naam Leecher synoniem voor arts/heler.



Tussen 1800-1850 kreeg deze therapie een slechte naam, omdat hij werd ge(mis)bruikt voor vampirisme/aderlating/duivelsuitdrijving. Dit vond alleen in West Europa plaats. In alle andere landen is de bloedzuiger altijd medicinaal ingezet.

Vanaf 1884 tot heden komt men langzamerhand steeds meer tot de ontdekking dat de bloedzuigers heel veel werkzame stoffen afscheiden en men probeert die stoffen te isoleren. Tot op heden is dit alleen met de wondhelende stof Hirudin gelukt.

Rond 1970 is er sprake van een herontdekking van hun medicinale werking met name in Duitsland.

Maar wat maakt een bloedzuiger dan zo speciaal?

Het zijn een soort biologische apotheekjes. Ze spuiten zo'n 80 tot 100 verschillende werkzame stoffen in. Deze, niet door de farmacie na te maken combinatie, werkt genezend.

Deze stoffen werken:

- pijnstillend en licht bloedverdünnend
- ontstekingsremmend, antibacterieel
- gewrichtssmerend
- hormoonregulerend
- bloeddrukverlagend, vaatverwijdend
- verbeteren de doorbloeding en de lymfatische doorstroming
- stimuleren het immuunsysteem



Het effect van de pijnstillende werking is vrijwel meteen merkbaar.

Maar ook: betere doorbloeding en smering van ontstoken en artrosegewrichten.

Infecties worden opgeruimd, afvalstoffen worden verwijderd. En er ontstaat een betere doorstroming van de lymfe. Ze versterken het immuunsysteem en je krijgt meer energie en voelt je daardoor ook prettiger.

Bloedzuigers kunnen worden ingezet voor de behandeling van:

- alle acute en chronische gewrichtsklachten;
- artrose; operaties kunnen worden uitgesteld of voorkomen worden;
- reumatoïde artritis, fibromyalgie, jicht;
- hernia, rug, nek, arm en schouderklachten;
- spataderen, trombose, open benen;
- menstruatie en overgangsklachten
- vruchtbaarheidsklachten, zowel bij vrouwen als bij mannen;
- chronische vermoeidheidsklachten en ziekten;
- schildklier, bijnier en klierklachten;
- oedeem;
- pees en slijmbeursontstekingen;
- oorsuizen, tinnitus
- slecht helende wonden en abscessen
- carpaal tunnel syndroom enz. enz.



hoe verloopt de behandeling

Susanna legt uit dat een behandeling ongeveer 90 minuten duurt en dat die bestaat uit: Anamnese, om contra indicaties uit te sluiten. Daarom is het van belang dat zij alles weet van de voorgeschiedenis van de patiënt en wat voor medicatie hij/zij momenteel heeft. Daarna plaatst ze de bloedzuigers. Ze laat zien hoe ze een bloedzuiger op iemand plaatst. Ze heeft daar een speciaal "spuitje" voor waar de bloedzuiger ingaat en die ze op de te behandelende plaats(en) zet. De patiënt voelt hooguit een lichte prikkeling, als van een brandnetel en het beestje zelf veroorzaakt een klein wondje van ongeveer 1 mm diep. Als de bloedzuigers klaar zijn verbindt ze de wondjes.

Het verbinden gebeurt met de grootst mogelijk zorg, want die wondjes kunnen 8 tot 12 uur nabloeden. Dat is geen puur bloed, maar bestaat voor 2/3 uit lymfevocht en 1/3 bloed. Door het nabloeden verlies je afvalstoffen. Dit nabloeden is volkomen pijnloos. SuSanna ziet graag een flinke nabloeding want dat betekent dat je lichaam aan het opruimen is. "Mijn man noemt me "gediplomeerd vampier", zegt ze lachend.



Voor wie zijn de behandelingen
De behandelingen kunnen worden toegepast op volwassenen, kinderen, kleine huisdieren, paarden etc.
Acute klachten: gemiddeld 1 – 4 behandelingen.
Chronische klachten: gemiddeld 4 tot 10 behandelingen.

De algemene reactie vanuit de zaal:
nooit geweten wat bloedzuigers allemaal kunnen.

Susanna geeft nog aan iedereen de gelegenheid om de beestjes van nabij te bekijken en op haar telefoon heeft ze foto's van wat er allemaal uit bijvoorbeeld ontstekingen is gekomen, na de therapie. Ze beseft dat niet iedereen dat wil zien, daarom heeft ze die foto's ook niet in de power point presentatie gedaan.

Zij beantwoordt na afloop ook persoonlijke vragen van de aanwezigen in de zaal.

Voor meer informatie: www.behandeling-bloedzuigers.nl



Wellicht nog leuk om te vermelden dat Susanna zaterdag 30 mei a.s. tijdens de Museumnacht in Leiden (20.30 tot 01.00 uur) als doorlopende workshop/lezing in het Boerhaave museum staat. Zij behandelt dan ook 4x een patiënt uit haar eigen praktijk voor publiek.